



PALMEN-UTOPIA: Einen Kurzurlaub in der Südsee simuliert das Palmenparadies Sinsheim, das mit einem Cabrio-Dach kurzerhand zum Freibad umfunktioniert werden kann.

Foto: pr

## Unter Palmen

**Sinsheim** (wid). Was für ein Tag: Die Sonne scheint, das Wasser glitzert, der Prosecco perlt – und das alles, während man sich gemütlich auf einem Bambusbett im Freien räkelte. Klingt wie eine Urlaubsfantasie? Ist aber möglich, und man muss dafür noch nicht einmal weit reisen: 400 Palmen und türkisfarbene Lagunen versprechen im Palmenparadies Sinsheim eine Auszeit vom Alltag (siehe nebenstehenden Text).

Wer einen Tag Südsee in Nordbaden erleben will, kriegt jetzt seine Chance. Die BNN verlosen in Ko-



BNN-Glückstreffer

operation mit der Thermen & Badewelt Sinsheim dreimal zwei Tagestickets für die Wellnessoase. Außerdem kommen die Gewinner in den Genuss des Verwöhnpakets „Sommerzeit Exklusiv“, das neben einer Bambus Lounge am Thermensee (Foto: pr) Prosecco, Softdrinks und Eis für je zwei Personen beinhaltet.

Wer teilnehmen möchte, kann unter dem Stichwort „Palmenparadies“ an [glueckstreffer@bnn.de](mailto:glueckstreffer@bnn.de) schreiben oder eine Postkarte an BNN, Linkenheimer Landstraße 133, 76149 Karlsruhe schicken. Bitte geben Sie Adresse, Telefon und E-Mail-Adresse an. Letzteres ist besonders wichtig: Die Bambus Lounge muss reserviert werden, darum werden die Gewinner per Mail direkt von der Thermen & Badewelt Sinsheim kontaktiert. Einsendeschluss ist Dienstag, 5. Juni, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

### Die Gewinner

Je zwei Tickets für das Gastspiel der Rocky Horror Show am 8. Juni im Festspielhaus Baden-Baden gehen an **Heidi Kornelius** (Östringen), **Herma Bock** (Baden-Baden) und **Klaus Menke** (Bruchsal).

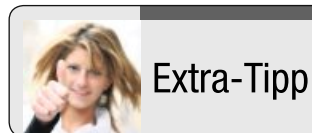


# Rutschenglück und Rückenmassage

## Jede Menge Badespaß bei allen Wetterlagen

Von unserem Redaktionsmitglied  
Angela Wiedemann

**Karlsruhe/Landau.** Ein heißer Tag? Was liegt da näher als eine Abkühlung im Freibad um die Ecke. Doch wenn der Himmel nicht so recht weiß, was er will, man eine Abwechslung oder das besondere Erlebnis sucht, dann hat man die Qual der Wahl. Spaßbäder, Erlebnisbäder, Familienbäder – welches Schwimmbad in der Region bietet was? Hier eine kleine Auswahl lohnender Ziele für einen ganzen Tag Badespaß bei (fast) jeder Wetterlage.



Extra-Tipp

Landau in der Pfalz mit seinem Wellenbecken. Wem das noch nicht wild genug ist, für den gibt es die 100 Meter lange Riesenrutsche „Black Hole“. Der Kleinkind-Badebereich ist von Palmen umgeben und wartet mit Wasserspielen und einer Wassertemperatur von 32 Grad Celsius auf. Genauso warm ist das Außenthermalbecken, das mit Bodensprudler und Massagedüsen ausgestattet ist. Es gibt eine Liegewiese und eine Sonnenterrasse mit Liegestühlen. Infos: [www.la-ola.de](http://www.la-ola.de).

### Palmenparadies Sinsheim

Relaxen wie in der Südsee – dafür muss man in keinen Flieger steigen. Stattdessen tut es eine Tageskarte für das Palmenparadies in Sinsheim. Das Themenbad wartet mit über 400 Palmen, türkisblauen Lagunen mit Poolbars, Mineralbecken und der größten Sauna der Welt auf. Bei schönem Wetter wird das Cabrio-Dach geöffnet, außerdem gibt es Liegemöglichkeiten im Freien und man kann auf einem See Tretboot fahren. Familien mit Kindern können das Palmenparadies samstags nutzen. Infos: [www.badewelt-sinsheim.de](http://www.badewelt-sinsheim.de).

### bademaxx Speyer

Freibad und Hallenbad zugleich ist das bademaxx Speyer – gerade an wechselhaften Tagen ist das ein großer Vorteil. Zu vergleichsweise günstigen Eintrittspreisen bietet das Hallenbad ein vernünftiges Angebot mit Sprungturm, Planschbecken, Mini-Wellenbecken und langer Tunnelrutsche. Mit dem Ausschwimmbereich geht das Hallenbad

### Europabad Karlsruhe

Hier kommen besonders Familien und Fans schneller Rutschen voll auf ihre Kosten. Relativ neu ist die große Kaidler-Hai-Kinderwelt, in der die ganz Kleinen einen Extrabereich mit Wasserspielen vorfinden, während die größeren Kinder (bis etwa zwölf Jahre) in einer coolen Inselwelt mit Hängebrücke, Rutsche und Piratenschiff toben können. Für Freunde der schnellen Fortbewegung gibt es vier rasante Rutschen, von denen mindestens eine nichts für schwache Nerven ist. Bei AquaRocket klappt nach einem kurzen Countdown der Boden weg und es folgen 14 Meter freier Fall. Im Freien gibt es eine Liegewiese. Infos: [www.ka-europabad.de](http://www.ka-europabad.de).

### Rheinstrandbad Karlsruhe

Keinen Unterschlupf bei Regenwetter aber dafür eine grandiose Aussicht auf den Rhein und eine riesige Liegewiese bietet das Rheinstrandbad Karlsruhe. Weitere Attraktionen sind ein großes Wellenbecken, ein Erlebnisbecken mit drei Rutschen und Strömungskanal sowie ein Kleinkinderbereich, der durch einen kleinen Spielplatz ergänzt wird. Infos: [www.ka-baeder.de](http://www.ka-baeder.de), dann durchklicken bis „Rheinstrandbad Rappenwört“.

### Albgaubad Ettlingen

Auch das Albgaubad Ettlingen wird im Sommer zum Kombibad. Wer das Hallenbad nutzt, das besonders durch drei rasante Rutschen und einen durch eine Schleuse abgetrennten, großen Kinderbereich besticht, der hat jederzeit die Möglichkeit, ins Freibad zu wechseln. Umgekehrt geht das selbstverständlich auch. Achtung: Montags ist das Hallenbad geschlossen und vom 30. Juli bis 27. August ist ebenfalls nur das Freibad geöffnet. Infos: [www.baeder-ettlingen.de](http://www.baeder-ettlingen.de).

### La Ola Landau

Eine Wellenbrandung wie am Meer verspricht das La Ola-Freibad in



DAS STRÖMUNGSBECKEN ist nur eine der vielen Attraktionen des Karlsruher Europabads. Archivfoto: jodo

nahtlos in den Freibad-Bereich über, der mit einer großen Liegewiese und einem tollen Angebot für Kinder überzeugt. Infos: [www.bademaxx.de](http://www.bademaxx.de).

### Aquatoll Neckarsulm

Bei jeder Wetterlage zu empfehlen ist auch das Aquatoll in Neckarsulm bei Heilbronn. Ein großes Erlebnisbecken mit Wasserfall und Massagedüsen bildet das Zentrum und den Ruhepol der schönen Badelandschaft. Weniger ruhig geht es im Spaßbecken zu, in das Wildwasserfluss und Black-Hole-Rutsche münden. Richtig austoben können sich kleine Besucher in der Piratenwelt, einer 700 Quadratmeter großen Spiellandschaft mit Schiffskulisse und Wasserspielen. Im Sommer stehen im Außenbereich außerdem noch mehrere Schwimmbäder und ein Wasserspielplatz zur Verfügung. Infos unter [www.aquatoll.de](http://www.aquatoll.de).

### Panorama-Bad Freudenstadt

Die größte Attraktion im Panorama-Bad ist der neue Rutschenturm mit einer 110 Meter langen Black-Hole-Rutsche und der Turbo-Rutsche, die Speed-Fans mit etwa 30 Stundenkilometern ins Landebecken befördert. Auch der Erlebnisbereich mit Wohlfühlbecken und verschiedenen Grotten sowie der neue Kleinkinderbereich sind schön gestaltet. Im Außenbereich steht ein Becken mit Massagedüsen und Schwalldusche zur Verfügung. Bis 30. Juni soll außerdem das neue Freibad eröffnet werden, das dem Panorama-Bad angeschlossen ist. Info: [www.panorama-bad.de](http://www.panorama-bad.de).

### Miramar Weinheim

Auf Rutschen spezialisiert hat sich das Miramar Weinheim. Das Erlebnisbad bietet von der Krokodil- oder Piratenrutsche für Kinder bis zum Hurricane Loop oder Twister für die Großen ein breit gefächertes Angebot für Wagemutige und Adrenalin-Hungrige. Aber auch, wer eher entspannt als beschleunigen will, wird im Miramar fündig, das neben dem Erlebnisbad auch noch einen Themen- und einen Saunabereich anbietet. Besonders toll ist im Sommer die Anbindung an den Waldsee mit Sandstrand, an dem es sich trefflich entspannen lässt. Infos: [www.miramar-bad.de](http://www.miramar-bad.de).

### Aquadrom Hockenheim

Ganz frisch renoviert geht das Aquadrom Hockenheim ins Rennen um die Gunst der Badegäste. Ein neu gestalteter Kleinkinderbereich, eine 72 Meter lange Riesenrutsche mit mehreren Richtungswechseln und Lichteffekten sowie diverse Spaß- und Relaxbecken gehören zu den Attraktionen des etablierten Erlebnisbads. Besonders interessant ist allerdings der Außenbereich – denn das Aquadrom bietet unter anderem das größte Außenwellenbecken Deutschlands. Infos: [www.aquadrom.de](http://www.aquadrom.de).



AB GEHT DIE POST: Rasante Rutschen bieten die Spaß- und Erlebnisbäder der Region. Das Foto zeigt die Reifenrutsche im Karlsruher Europabad. Archivfoto: Deck

## Neues aus Lahr

Warum nicht mal dem Morgen die Zähne zeigen? Das geht mit Lachyoga bei Irma Friedrich am **heutigen Mittwoch, 30. Mai**, um 10 Uhr beim Amphitheater am Spielplatz Mauerfeld auf dem Landesgartenschau Gelände.

Leckere Sachen probieren können Besucher am **morgigen Feiertag, 31. Mai**. Von 10 bis 17 Uhr gibt es frisch pürierte Smoothies im „Netzwerk Garten“ im Kleingartenpark, und von 13 bis 15 Uhr kann man sich einer Wildkräuterführung mit anschließender Kostprobe anschließen. Treffpunkt im Ortenau-Pavillon.



Am **1. Juni** spielen „Die Teddyshakers“ ab 18.30 Uhr auf der E-Werk-Bühne Rockabilly und Rock'n'Roll zum Mittanzen.

Wie man sich aus luftiger Höhe abseilt, zeigen Bergwacht und Feuerwehr am **Samstag, 2. Juni**, um 10, 12.30 und 15 Uhr beim Krähenest im Seepark. Abends spielen ab 19 Uhr auf der E-Werk-Bühne zuerst Madeline Juno und danach Von Welt.

Am **Sonntag, 3. Juni**, wird das Kindermusical „Rapunzel“ von 16 bis 17.30 Uhr auf der E-Werk-Bühne inszeniert. wid

## Zum Anschauen und Erleben

**Auf die Spuren berühmter Besucher** kann man sich am **Sonntag, 3. Juni**, um 14.30 Uhr im Rastatter Schloss Favorite begeben. Anmeldung unter Telefon (0 62 21) 6 58 88 15.

**Die Wiesen und Feuchtgebiete** der Fritschlach sind am **Montag, 4. Juni**, von 16 bis 18 Uhr Ziel einer botanischen und schmetterlingskundlichen Exkursion. Die Führung ist vom Naturschutzzentrum Karlsruhe-Rappenwört organisiert. Treffpunkt ist die Straßenbahnhaltestelle Altrheinbrücke (Linie 6) in Daxlanden. Weitere Informationen unter [www.nazka.de](http://www.nazka.de).

Das **„weiße Gold“** steht im Mittelpunkt einer Führung am **Mittwoch, 6. Juni**, von 10.30 bis 12 Uhr im Spargelhof Böser (Kurze Allee 2, Forst). Dabei kann hautnah miterlebt werden, wie Spargel gestochen, verarbeitet und zubereitet

wird. Treffpunkt ist um 10.15 Uhr vor dem Spargelrestaurant. Anmeldung erforderlich beim Schloss Bruchsal, Telefon (0 72 51) 74 26 61.

**Freunde des Rebensaftes** treffen sich vom 1. bis 3. Juni bei den Weintagen der Südlichen Weinstraße in der Landauer Altstadt. Mehr als 90 Weingüter und Winzergenossenschaften erwarten in diesem Jahr die Besucher und laden mit über 700 ausgewählten Weinen und Sekten zum Verkosten ein. Mehr Informationen gibt es unter der Adresse [www.weintage-suew.de](http://www.weintage-suew.de).

**Das dokKa-Festival** in der Karlsruher Kinemathek präsentiert Dokumentarfilme, Hördokumentationen und Installationen. Vom morgigen **Donnerstag, 31. Mai** (Fronleichnam) bis **Sonntag, 3. Juni**, gibt es ein umfangreiches Programm. Infos: [www.dokka.de](http://www.dokka.de). wid



AUF DEM WILDNISPFAD kann man am **Sonntag, 3. Juni**, von 10 bis 13 Uhr bei einer Wanderung urwüchsige Natur sehen. Unter [www.nationalpark-schwarzwald.de](http://www.nationalpark-schwarzwald.de) bitte anmelden. Foto: pr